

СОГЛАСОВАНО

Начальник
Управления

Территориального отдела
Роспотребнадзора по
Ставропольскому краю
в г. Невинномысске



И.М. Устинова

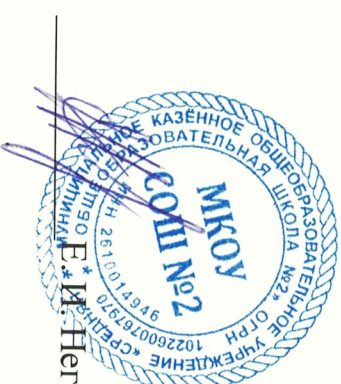
УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Азалия»



И.А. Левадная

СОГЛАСОВАНО
Директор МКОУ СОШ №2
с. Кочубеевское



Е.И. Неганова

ПРИМЕРНОЕ 10-ДНЕВНОЕ МЕНЮ

приготавливаемых блюд

школьных завтраков, обедов для обучающихся 1-4 классов
(бюджетные средства).

Возрастная категория: с 7 до 11 лет.

Сезон: Осенне-зимний

2024 - 2025 год

ПРИМЕРНОЕ 10-ЛЕТНЕЕ ДНЕВНОЕ МЕНЮ
 Для обучающихся образовательных учреждений Кемеровского Муниципального Бюро Стационарного учета
 в возрасте от 7 до 11 лет (бюджетные средства)

Присл. пище	Наименование блюда	Выход 7-11 лет	Весы	Жиры	Углеводы	к-во Ккал	Витамин. нс.				Минерал. нс.				№ Рецептура
1 НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ							B1	B2	PP	C	Ca	Mg	P	Fe	
ЗАВТРАК	Енглешек р.б.сметаной из говядины	90	14,04	13,32	19,98	235,6	0,068	0,044	3,14	0	19,02	25,2	157,6	2,25	Дели притт 2005 - 206
	Каши рассыпчатая (рисовая) с овощами	130	2	0,6	21,7	120	0,03	0,03	0,81	0,6	11,4	30,5	81,7	0,62	Хебпротинфору 2004 - 301
	Чай с сахаром	200/15	0,1	0	15	60	0,00	0,00	0,056	0	0,81	1	0	0,2	Дели притт 2005 - 376
	Хлеб пшеничный	45	3,6	0,6	18,9	95,4	0,08	0,03	0,72	0	10,35	14,85	39,15	0,9	готовая продукция
	<i>Итого</i>	<i>500</i>	<i>19,74</i>	<i>14,52</i>	<i>75,58</i>	<i>331</i>	<i>0,178</i>	<i>0,104</i>	<i>4,726</i>	<i>0,6</i>	<i>41,58</i>	<i>71,55</i>	<i>278,45</i>	<i>3,97</i>	Дели притт 2005 - 75
	Упад. свекольная	60	2,4	6,8	15,4	132	0,01	0,01	0,42	6	13,8	8,4	25,2	0,36	Дели притт 2005 - 102
	Суп картофельный с бобовыми	250	5,07	5,4	23,8	163,8	0,06	0,05	0,85	10	46	29,5	184	0,048	Дели притт 2005 - 102
	Говяд. побитое/зажаренное	90/30	13,26	8,1	18,8	205	0,06	0,1	2,3	13,55	31,2	31,41	143,8	2,1	№131-1984г.
	Макаронные изделия отварные	150/5	5,4	0,6	28,5	141,9	0,14	0,08	1,71	0	3,2	38	140	3,2	Дели притт 2005 - 202, 203
	Чай с лимоном	200/15/7	1,4	1,6	17,7	91	0	0,01	0	0,1	5,4	0	0	0,8	Дели притт 2005 - 377
1 НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ	Хлеб пшеничный	74	6	1	31,5	159	0	0,01	0	0	0	0	0	0,8	готовая продукция
	Хлеб ржаной	24	1,3	0,2	8	39	1,05	0,02	0,14	0	17,25	24,75	62,25	1,5	Дели притт 2005 - 377
	<i>Итого</i>	<i>905</i>	<i>34,85</i>	<i>23,7</i>	<i>143,7</i>	<i>931,7</i>	<i>1,45</i>	<i>0,32</i>	<i>6,62</i>	<i>0</i>	<i>7</i>	<i>9,4</i>	<i>31,6</i>	<i>0,78</i>	готовая продукция
	<i>Итого на день</i>	<i>1405</i>	<i>34,57</i>	<i>38,22</i>	<i>219,28</i>	<i>1463,7</i>	<i>1,628</i>	<i>0,424</i>	<i>11,346</i>	<i>29,65</i>	<i>152,65</i>	<i>141,46</i>	<i>586,85</i>	<i>8,788</i>	<i>12,758</i>
ЗАВТРАК	Каши жидкая кашечная из манной крупы	200/10	4,4	8,2	32,8	200	0,04	0,02	0,88	0,73	101,14	9,6	10	0,36	Дели притт 2005 - 181
	Булочка "Василик" 1 шт.	60	4	2,6	27,1	148	0,01	0,01	0,42	0	2,3	8,3	21	0,4	Дели притт 2005 - 429
	Масло сливочное "Крестьянское"	10	0,1	8,2	0,1	75	0,0007	0,01	0,01	0	2,112	0	2,61	0,017	Дели притт 2005 - 14
	Чай с лимоном	200/15/7	1,4	1,6	17,7	91	0	0,01	0	0,1	5,4	0	0	0,8	Дели притт 2005 - 377
	<i>Итого</i>	<i>502</i>	<i>9,9</i>	<i>20,6</i>	<i>77,7</i>	<i>514</i>	<i>0,0507</i>	<i>0,05</i>	<i>1,31</i>	<i>0,83</i>	<i>110,952</i>	<i>17,9</i>	<i>33,61</i>	<i>1,577</i>	Дели притт 2005 - 139
	Капуста тушеная	60	1,2	1,6	8	51,6	0	0	0,06	0	48,8	7,2	48	2,4	Дели притт 2005 - 103, 114
	Суп картофельный с лапшой	250	2,5	3,5	13,4	113,8	0,1	0,21	9	3,23	61,4	48	240	4,4	Дели притт 2005 - 234
	Котлеты рыбные(филе минтая)	90	12,8	13,9	216	163,4	0,1	0,08	0,43	0,11	36	32,6	192,4	1,61	Дели притт 2005 - 128
	Картофельное пюре	150/5	2,4	6,9	13,1	127,2	0	0,08	0,93	12,47	29,16	19,18	60,92	0,72	Дели притт 2005 - 349
	Конф. и орехи с шоколадом	200	3,8	0	31,2	127,2	0	0	0,011	0	17	33	91	2,8	Дели притт 2005 - 349
1 НЕДЕЛЯ 3 ДЕНЬ	Хлеб пшеничный	57	4,8	0,8	23,2	127,2	0,10	0,04	0,96	0	13,8	19,8	52,2	1,2	готовая продукция
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8	39	1,05	0,02	0,14	0	7	9,4	31,6	0,78	готовая продукция
	<i>Итого</i>	<i>82</i>	<i>28,8</i>	<i>25,2</i>	<i>112,8</i>	<i>888,2</i>	<i>1,45</i>	<i>0,43</i>	<i>11,531</i>	<i>15,81</i>	<i>215,16</i>	<i>169,18</i>	<i>716,72</i>	<i>35,51</i>	<i>7,087</i>
	<i>Итого на день</i>	<i>1354</i>	<i>38,7</i>	<i>45,8</i>	<i>190,5</i>	<i>1352,2</i>	<i>1,5007</i>	<i>0,48</i>	<i>12,841</i>	<i>16,64</i>	<i>324,112</i>	<i>187,08</i>	<i>749,73</i>	<i>37,087</i>	
ЗАВТРАК	Пшени (с.рупи) тушеная с соусом сметанным с томатом и морковью	90/50	16,6	38,3	6,8	401,4	0,13	0,15	5,55	8,68	61	33,46	147	3,27	Хебпротинфору 2004 - 490.
	Макаронные изделия отварные	150	5,4	0,6	28,5	141,9	0,14	0,08	1,71	0	3,2	38	140	3,2	Дели притт 2005 - 331
	Чай с лимоном	150/50/15	1,4	1,6	17,7	91	0,04	0,16	0,12	1,33	126,6	15,4	92,8	0,41	Дели притт 2005 - 202, 203
	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,4	12,6	63,6	0,05	0,02	0,48	0	6,9	9,9	26,1	0,6	Дели притт 2005 - 378
	<i>Итого</i>	<i>335</i>	<i>25,8</i>	<i>40,9</i>	<i>65,6</i>	<i>697,9</i>	<i>0,36</i>	<i>0,41</i>	<i>7,86</i>	<i>10,01</i>	<i>226,5</i>	<i>96,76</i>	<i>405,9</i>	<i>7,48</i>	
ОБЕД	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,7	4,9	8,3	84,8	0,06	0,06	1	21,1	50	23	93	0,85	Дели притт 2005 - 88
	Фрикадельки из пшени (с.рупи)	90	14,5	13,7	14,3	238,5	0,156	0,08	3,96	0,918	43,58	12,08	96,39	1,03	Дели притт 2005 - 297
	Каши рассыпчатая рисовая	150	2,05	4,7	21,75	157,5	0,12	0,06	1,68	0	3,2	38	139	3,2	Дели притт 2005 - 171
	Чай с сахаром	200/15	0,1	0	15	60	0,00	0,00	0,056	0	0,81	1	0	0,2	Дели притт 2005 - 376
	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,4	12,6	63,6	0,05	0,02	0,48	0	6,9	9,9	26,1	0,6	готовая продукция
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8	39	1,05	0,02	0,14	0	7	9,4	31,6	0,78	готовая продукция
	<i>Итого</i>	<i>755</i>	<i>22,05</i>	<i>23,9</i>	<i>79,95</i>	<i>643,4</i>	<i>1,196</i>	<i>0,24</i>	<i>7,316</i>	<i>22,018</i>	<i>140,29</i>	<i>94,28</i>	<i>386,09</i>	<i>6,66</i>	
	<i>Итого на день</i>	<i>1290</i>	<i>47,85</i>	<i>64,8</i>	<i>145,55</i>	<i>1341,3</i>	<i>1,536</i>	<i>0,65</i>	<i>15,176</i>	<i>32,028</i>	<i>366,79</i>	<i>191,04</i>	<i>791,99</i>	<i>14,14</i>	
1 НЕДЕЛЯ 4 ДЕНЬ	Запеканка творожная со сладкими яблоками	160/20	28,8	25,6	30,4	480	0,02	0,02	1,01	0,61	243,53	36,8	224	17,02	Дели притт 2005 - 223
	Масло сливочное "Крестьянское"	10	0,1	8,2	0,1	75	0,0007	0,01	0,01	0	2,112	0	2,61	0,017	Дели притт 2005 - 14
	Печенье шокольное "Ят"	45	3,4	4,4	33,5	187,6	0,04	0,04	0,9	0	13,1	9	40,5	0,95	Дели притт 2005 - 376
	Чай с сахаром	200/15	0,1	0	15	60	0,00	0,00	0,056	0	0,81	1	0	0,2	Дели притт 2005 - 376
	Хлеб пшеничный	50	3,3	0,5	20	97,5	0,03	0,05	0,35	0	17,5	23,5	79	1,95	готовая продукция
	<i>Итого</i>	<i>540</i>	<i>35,7</i>	<i>38,7</i>	<i>99</i>	<i>900,1</i>	<i>2,9907</i>	<i>0,12</i>	<i>2,336</i>	<i>0,61</i>	<i>277,052</i>	<i>70,3</i>	<i>346,11</i>	<i>20,137</i>	

ОБЕД	Икра овощная (свекольная, морковная)	60	0,69	2,04	4,62	39,6	0,012	0,01	- 0,42	2,28	4,2	4,8	4,8	0,18	Делн принт 2005 - 75
	Суп картофельный с бобовыми	250	5,07	5,4	23,8	163,8	0,06	0,05	0,85	10	46	29,5	184	0,048	Делн принт 2005 - 102
	Котлеты рубленные из птицы (курица)	90	13,6	12,8	13,4	223,8	0,06	0,09	3,33	0,45	16,8	15,75	63	1,24	Делн принт 2005 - 294
	Каша рассыпчатая (гречневая)	150	3,6	2,4	14,3	238,5	0,036	0,08	3,96	0,918	43,58	12,98	96,39	3,2	Делн принт 2005 - 171
	Чай с лимоном	200/15/7	1,4	1,6	17,7	91	0	0,01	0	0,1	5,4	0	0	0,8	Делн принт 2005 - 377
	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,4	12,6	63,6	0,05	0,02	0,48	0	6,9	9,9	26,1	0,6	Делн принт 2005 - 377
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8	39	1,05	0,02	0,14	0	7	9,4	31,6	0,78	Делн принт 2005 - 378
	Итого	822	28,06	24,84	94,42	859,3	1,268	0,28	9,18	13,748	129,88	82,33	405,69	6,848	Делн принт 2005 - 378
	Итого на день	1362	63,76	63,54	193,42	1759,4	3,587	0,4	11,506	14,358	406,932	152,63	752	26,985	Делн принт 2005 - 378
	Хлеб пшеничный	90	12,8	12,2	13,9	216	0,1	0,08	0,43	0,11	36	32,6	192,4	1,61	Хлеб пшеничный 2016 - 266
ЗАВТРАК	Картофельное пюре	150	2,4	6,9	13,1	163,4	0,1	0,08	0,93	12,47	29,16	19,18	60,92	0,72	Делн принт 2005 - 128
	Чай с лимоном	200/15/7	1,4	1,6	17,7	91	0	0,01	0	0,1	5,4	0	0	0,8	Делн принт 2005 - 377
	Хлеб пшеничный	40	2,4	0,4	12,6	63,6	0,05	0,02	0,48	0	6,9	9,9	26,1	0,6	Делн принт 2005 - 377
	Итого	502	19	21,4	57,3	334	0,25	0,19	1,84	12,68	77,46	61,68	279,42	3,73	Делн принт 2005 - 377
	Икра свекольная	60	2,4	6,8	15,4	132	0,01	0,01	0,42	6	13,8	8,4	25,2	0,36	Делн принт 2005 - 75
	Борщ с капустой и картофелем	250	1,6	4,8	12	98,2	0,06	0,06	1	21,1	50	23	93	0,85	Делн принт 2005 - 82
	Зразы из говядины	90	13,2	10,1	19,9	225,6	0,016	0,044	3,14	0	2,93	7,08	60,51	0,87	Делн принт 2005 - 274
	Макаронные изделия отварные	150	5,4	0,6	28,5	141,9	0,14	0,08	1,71	0	32	38	140	3,2	Делн принт 2005 - 202, 203
	Компот из фруктов	200	3,8	0	31,2	127,2	0	0	0,011	0	17	33	91	2,8	Делн принт 2005 - 349
	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,4	12,6	63,6	0,05	0,02	0,48	0	6,9	9,9	26,1	0,6	Делн принт 2005 - 349
2 НЕДЕЛЯ 6 ДЕНЬ	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8	39	1,05	0,02	0,14	0	7	9,4	31,6	0,78	Делн принт 2005 - 349
	Итого	800	30,1	22,9	127,6	827,5	1,326	0,234	6,901	27,1	129,63	128,78	467,41	9,46	Делн принт 2005 - 349
	Итого на день	1302	49,1	44	184,9	1361,5	1,576	0,234	8,741	39,78	207,09	190,46	746,83	13,19	Делн принт 2005 - 349
ЗАВТРАК	Терфени из говядины соусом сметанным с томатами (1й вариант)	90/50	13	18,67	18,67	300,54	0,05	0,08	1,78	3,74	13,31	8,4	110,14	1,73	Делн принт 2005 - 278,331
	Каша рассыпчатая гречневая	150	3,6	2,4	38,7	246	0,14	0,08	1,71	0	32	38	140	3,2	Делн принт 2005 - 171
	Чай с сахаром	200/15	0,1	0	15	60	0,00	0,00	0,056	0	0,81	1	0	0,2	Делн принт 2005 - 376
	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,4	12,6	63,6	0,05	0,02	0,48	0	6,9	9,9	26,1	0,6	Делн принт 2005 - 376
	Итого	535	19,1	21,47	84,97	670,14	0,24	0,18	4,026	3,74	53,22	57,3	276,24	5,73	Делн принт 2005 - 376
	Икра свекольная	60	2,4	6,8	15,4	132	0,01	0,01	0,42	6	13,8	8,4	25,2	0,36	Делн принт 2005 - 75
	Суп картофельный с лапшой	250	2,5	3,5	13,4	113,8	0,1	0,21	9	3,33	61,4	48	240	4,4	Делн принт 2005 - 103, 114
	Голубцы картофельные	90/30	13,26	8,1	18,8	205	0,06	0,1	2,3	13,55	31,2	34,41	143,8	2,1	Делн принт 2005 - 103, 114
	Макаронные изделия отварные	150	5,4	0,6	28,5	141,9	0,14	0,08	1,71	0	32	38	140	3,2	Делн принт 2005 - 202, 203
	Чай с лимоном	200/15/7	1,4	1,6	17,7	91	0	0,01	0	0,1	5,4	0	0	0,8	Делн принт 2005 - 377
2 НЕДЕЛЯ 7 ДЕНЬ	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,4	12,6	63,6	0,05	0,02	0,48	0	6,9	9,9	26,1	0,6	Делн принт 2005 - 377
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8	39	1,05	0,02	0,14	0	7	9,4	31,6	0,78	Делн принт 2005 - 377
	Итого	852	28,66	21,2	114,4	786,3	1,41	0,45	14,05	22,88	157,7	148,11	606,7	12,34	Делн принт 2005 - 377
	Итого на день	1387	47,76	42,67	199,37	1456,44	1,65	0,63	18,076	26,62	210,92	205,41	882,94	17,97	Делн принт 2005 - 377
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная из риса с маслом	200/10	3	7	30	180	0,01	0,03	0,65	0,15	30	4	24,5	0,05	Делн принт 2005 - 174
	Хлеб пшеничный	61	4,8	0,8	25,2	127,2	0,10	0,04	0,96	0	13,8	19,8	52,2	1,2	Делн принт 2005 - 174
	Масло сливочное "Крестьянское"	10	8,2	0,1	75	0,0007	0,01	0,01	0	2,112	0	2,61	0,017	Делн принт 2005 - 14	
	Чай с лимоном	200/15/7	1,4	1,6	17,7	91	0	0,01	0	0,1	5,4	0	0	0,8	Делн принт 2005 - 377
	Плоды свежие (абрикот) 1шт	200	25,2	0,8	104	0,06	0,06	16,5	20	32	18	16,5	4,4	Делн принт 2005 - 338	
	Итого	703	10,1	17,6	98,2	577,2	0,1707	0,15	18,12	20,25	85,312	41,8	95,81	6,467	Делн принт 2005 - 338
	Икра овощная (свекольная, морковная)	60	0,69	2,04	4,62	39,6	0,012	0,01	0,42	2,28	4,2	4,8	4,8	0,18	Делн принт 2005 - 75
	Суп картофельный с бобовыми	250	5,07	5,4	23,8	163,8	0,06	0,05	0,85	10	46	29,5	184	0,048	Делн принт 2005 - 102
	Котлеты рубленные из птицы (курица)	90	13,6	12,8	13,4	223,8	0,06	0,09	3,33	0,45	16,8	15,75	63	1,24	Делн принт 2005 - 294
	Каша рассыпчатая гречневая	150	3,6	2,4	38,7	246	0,14	0,08	1,71	0	32	38	140	3,2	Делн принт 2005 - 171
ОБЕД	Компот из фруктов	200	3,8	0	31,2	127,2	0	0	0,011	0	17	33	91	2,8	Делн принт 2005 - 349
	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,4	12,6	63,6	0,05	0,02	0,48	0	6,9	9,9	26,1	0,6	Делн принт 2005 - 349
	Хлеб пшеничный	20	1,3	0,2	8	39	1,05	0,02	0,14	0	7	9,4	31,6	0,78	Делн принт 2005 - 349
	Итого	800	30,46	23,24	132,32	903	1,372	0,27	6,941	12,73	129,9	140,35	540,35	8,848	Делн принт 2005 - 349
	Итого на день	1503	40,56	40,84	230,52	1480,2	1,5427	0,42	25,061	32,98	213,212	182,15	636,31	15,315	Делн принт 2005 - 349
	Итого на день	90/50	24,64	10,24	5,92	214,4	0,96	0,09	3,33	0	30,4	28,8	275,2	3,68	Делн принт 2005 - 260
	Макаронные изделия отварные	150	5,4	0,6	28,5	141,9	0,14	0,08	1,71	0	32	38	140	3,2	Делн принт 2005 - 202, 203
	Чай с лимоном	150/50/15	1,4	1,6	17,7	91	0,04	0,16	0,96	0	13,8	15,4	92,8	0,41	Делн принт 2005 - 378
	Хлеб пшеничный	40	2,4	0,8	25,2	127,2	0,10	0,04	0,96	0	13,8	15,4	92,8	0,41	Делн принт 2005 - 378
	Хлеб пшеничный	40	2,4	0,8	25,2	127,2	0,10	0,04	0,96	0	13,8	15,4	92,8	0,41	Делн принт 2005 - 378
2 НЕДЕЛЯ 8 ДЕНЬ	Итого на день	90/50	24,64	10,24	5,92	214,4	0,96	0,09	3,33	0	30,4	28,8	275,2	3,68	Делн принт 2005 - 260
	Макаронные изделия отварные	150	5,4	0,6	28,5	141,9	0,14	0,08	1,71	0	32	38	140	3,2	Делн принт 2005 - 202, 203
	Чай с лимоном	150/50/15	1,4	1,6	17,7	91	0,04	0,16	0,96	0	13,8	15,4	92,8	0,41	Делн принт 2005 - 378
	Хлеб пшеничный	40	2,4	0,8	25,2	127,2	0,10	0,04	0,96	0	13,8	15,4	92,8	0,41	Делн принт 2005 - 378
	Хлеб пшеничный	40	2,4	0,8	25,2	127,2	0,10	0,04	0,96	0	13,8	15,4	92,8	0,41	Делн принт 2005 - 378
	Хлеб пшеничный	40	2,4	0,8	25,2	127,2	0,10	0,04	0,96	0	13,8	15,4	92,8	0,41	Делн принт 2005 - 378
	Хлеб пшеничный	40	2,4	0,8	25,2	127,2	0,10	0,04	0,96	0	13,8	15,4	92,8	0,41	Делн принт 2005 - 378
	Хлеб пшеничный	40	2,4	0,8	25,2	127,2	0,10	0,04	0,96	0	13,8	15,4	92,8	0,41	Делн принт 2005 - 378
	Хлеб пшеничный	40	2,4	0,8	25,2	127,2	0,10	0,04	0,96	0	13,8	15,4	92,8	0,41	Делн принт 2005 - 378
	Хлеб пшеничный	40	2,4	0,8	25,2	127,2	0,10	0,04	0,96	0	13,8	15,4	92,8	0,41	Делн принт 2005 - 378
	Хлеб пшеничный	40	2,4	0,8	25,2	127,2	0,10	0,04	0,96	0	13,8	15,4	92,8	0,41	Делн принт 2005 - 378
Хлеб пшеничный	40	2,4	0,8	25,2	127,2	0,10	0,04	0,96	0	13,8	15,4	92,8	0,41	Делн принт 2005 - 378	

ОБЕД	Итого	545	11,6	13,24	77,32	374,5	1,24	0,37	6,12	1,33	202,8	102	560,2	8,49	
	Шн из свежей капусты с картофелем	250	1,7	4,9	8,3	84,8	0,06	0,06	1	21,1	50	23	93	0,85	Дели прит 2005 - 88
	Зразы из говядины	90	13,2	10,1	19,9	225,6	0,016	0,044	3,14	0	2,93	7,08	60,51	0,87	Дели прит 2005 - 274
	Каши рассыпчатая рисовая	150/5	2,05	4,7	21,75	157,5	0,12	0,06	1,68	0	32	38	139	3,2	Дели прит 2005 - 171
	Чай с сахаром	200/15	0,1	0	15	60	0,00	0,00	0,056	0	0,81	1	0	0,2	Дели прит 2005 - 376
	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,4	12,6	65,6	0,05	0,02	0,48	0	6,9	9,9	26,1	0,6	Дели прит 2005 - 376
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8	39	1,05	0,02	0,14	0	7	9,4	31,6	0,78	Дели прит 2005 - 376
	Итого	760	20,75	20,3	88,55	630,5	1,176	0,204	6,496	21,1	99,64	88,38	350,21	6,5	
	Итого на день	1305	32,35	33,54	162,87	1205	2,416	0,574	12,616	22,43	302,44	190,38	910,41	14,99	
	2 НЕДЕЛЯ 9 ДЕНЬ														
ЗАВТРАК	Плов из птицы (курица)	240	15,65	17,5	35,15	381,3	0,1	0,21	9	3,23	61,4	48	240	4,4	Дели прит 2005 - 291
	Чай с сахаром	200/15	0,1	0	15	60	0,00	0,00	0,056	0	0,81	1	0	0,2	Дели прит 2005 - 376
	Хлеб пшеничный	50	3,3	0	31,5	159	0,13	0,05	1,2	0	17,25	24,75	65,25	1,5	Дели прит 2005 - 376
	Итого	505	19,05	18,5	81,65	600,3	0,23	0,26	10,256	3,23	79,46	75,75	305,25	6,1	Дели прит 2005 - 139
	Карпаса тушеная	60	1,2	1,6	8	51,6	0	0	0,06	0	48,8	7,2	48	2,4	Дели прит 2005 - 139
	Суп картофельный с капустой	250	2,5	3,5	13,4	113,8	0,1	0,21	9	3,23	61,4	48	240	4,4	Дели прит 2005 - 128
	Гуляш из говядины	90/50	24,64	10,24	5,92	214,4	0,96	0,09	3,33	0	30,4	28,8	275,2	3,68	Дели прит 2005 - 260
	Картофельное пюре	150	2,4	6,9	13,1	163,4	0,1	0,08	0,93	12,47	29,16	19,18	60,92	0,72	Дели прит 2005 - 377
	Чай с лимоном	200/15/7	1,4	1,6	17,7	91	0	0,01	0	0,1	5,4	0	0	0,8	Дели прит 2005 - 377
	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,4	12,6	65,6	0,05	0,02	0,48	0	6,9	9,9	26,1	0,6	Дели прит 2005 - 377
2 НЕДЕЛЯ 10 ДЕНЬ	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8	39	1,05	0,02	0,14	0	7	9,4	31,6	0,78	Дели прит 2005 - 377
	Итого	872	11,2	24,44	78,72	756,8	2,26	0,43	13,94	15,8	189,06	122,48	681,82	34,98	Дели прит 2005 - 377
	Итого на день	1377	30,25	42,94	160,37	1337,1	2,49	0,69	24,196	19,03	268,52	196,23	987,07	41,08	
ЗАВТРАК	Икра кабачковая (консервированная)	60	0,6	3	4,8	50,7	0,02	0,02	0,37	2,8	54	10,86	33	0,44	Т24/96
	Омлет лав-дальний	106	10,5	13,2	11,1	205	0,08	0,4	0,18	0,2	79,72	12,48	174,6	2,04	Дели прит 2005 - 210
	Масло сливочное "Брусничное"	10	0,1	8,2	0,1	75	0,0007	0,01	0,01	0	2,112	0	2,61	0,017	Дели прит 2005 - 14
	Чай с лимоном	200/15/7	1,4	1,6	17,7	91	0	0,01	0	0,1	5,4	0	0	0,8	Дели прит 2005 - 377
	Хлеб пшеничный	102	8,72	1,45	45,78	231,08	0,18	0,07	1,74	0	25,07	35,97	94,83	2,18	Дели прит 2005 - 377
	Итого	500	21,32	27,45	79,48	653,78	0,2807	0,51	2,3	3,1	166,302	59,31	305,04	5,477	Дели прит 2005 - 75
	Икра овощная (сезонная, морковная)	60	0,69	2,04	4,62	39,6	0,012	0,01	0,42	2,28	4,2	4,8	4,8	0,18	Дели прит 2005 - 101
	Суп картофельный с капустой (гус)	250	4,3	4,8	20,7	142,8	0,11	0,08	1,43	7,6	33	33	205	1,7	Дели прит 2005 - 297
	Фарш из говядины (суп)	90	14,5	13,7	14,3	28,5	0,036	0,08	3,96	0,918	43,38	12,98	96,39	1,03	Дели прит 2005 - 202
	Макаронные изделия отварные	150	5,4	0,6	28,5	141,9	0,14	0,08	1,71	0	3,2	38	140	3,2	Дели прит 2005 - 349
ОБЕД	Компот из фруктов с сахаром	200	3,8	0	31,2	127,2	0	0	0,011	0	17	33	91	2,8	Дели прит 2005 - 349
	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,4	12,6	65,6	0,05	0,02	0,48	0	6,9	9,9	26,1	0,6	Дели прит 2005 - 349
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8	39	1,05	0,02	0,14	0	7	9,4	31,6	0,78	Дели прит 2005 - 349
	Итого	800	32,39	21,74	119,92	792,6	1,398	0,29	8,151	10,798	143,68	114,08	594,89	10,29	Дели прит 2005 - 349
	Итого на день	1300	53,71	48,19	199,4	1453,38	1,6787	0,8	10,451	13,898	309,982	200,39	899,93	15,767	Дели прит 2005 - 349
	ВСЕГО ЗА ПЕРИОД 34 ДНЕЙ	1356,50	458,61	465,54	1886,18	14201,22	19,9968	5,492	150,01	248,014	2804,23	1908,78	8222,51	209,282	
	СРЕДНЕЕ ЗАЧЕТИЕ 34 ДНЕЙ	1356,50	45,86	46,55	188,62	1420,12	2,00	0,55	15,00	24,80	280,42	190,88	822,25	20,93	
	Меню составлено согласно нормативных документов:														
	1. Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания														
	Киев 1998г.														
	2. Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания школьников														
	Москва, 2003г.														
	3. Таблица химического состава и калорийности российских продуктов питания														
	И.М.Савицкий, В.А.Труневич, Москва 2008г.														
	4. Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах														
	Москва, 2004г.														
	Сопоставление блюд, жаров, устройств 1:1:4														

Инженер-технолог:

Сытин С. В.