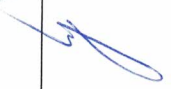


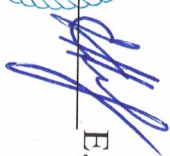
УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «Азалия»




И. А. Левадная

СОГЛАСОВАНО
Директор МКОУ СОШ №2
с. Кочубеевское




Е. И. Нетанова

ПРИМЕРНОЕ 12-ДНЕВНОЕ МЕНЮ

приготавливаемых блюд
(Завтрак, обед) для детей

с ограниченными возможностями здоровья

Возрастная категория: с 7 до 11 лет

Сезон: Осенне-зимний

2024 - 2025 год

ПРИМЕРНОЕ 12-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Для детей с ограниченными возможностями здоровья
в возрасте от 7 до 11 лет (бюджетные средства)

Продукты	Назначение (блюдо)	Выход 7-11 лет	Белки	Жиры	Углеводы	к-во Ккал	Витаминиз. м.			Минерализ. м.			№ Рецептуры			
I НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ																
ЗАВТРАК	Котлеты из говядины	90	13.2	10.1	19.9	225.6	0.016	0.044	3.14	0	2.93	7.08	60.51	0.87	Дели прит 2005 - 268	
	Каша рассыпчатая рисовая	150	2.05	4.7	21.75	157.5	0.12	0.06	1.68	0	32	38	139	3.2	Дели прит 2005 - 171	
	Чай с сахаром	200/15	0.1	0	15	60	0.00	0.00	0.056	0	0.81	1	0	0.2	Дели прит 2005 - 376	
	Хлеб пшеничный	36	2.4	0.4	12.6	65.6	0.05	0.02	0.48	0	6.9	9.9	26.1	0.6	готовая продукция	
	Итого	491	17.75	15.2	69.25	506.7	0.066	0.124	5.356	0	42.64	55.98	225.61	4.87		
ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми	250	5.07	5.4	23.8	163.8	0.06	0.05	0.85	10	46	29.5	184	0.048	Дели прит 2005 - 102	
	Голубцы мясные	90/30	13.26	8.1	18.8	205	0.06	0.14	14.9	0.08	1.71	31.2	31.41	143.8	2.1	№131-1984г.
	Макаронные изделия отварные	150	5.4	0.6	28.5	141.9	0.14	0.08	1.71	0	32	38	140	3.2	Дели прит 2005 - 202, 203	
	Чай с лимоном	200/15/7	1.4	1.6	17.7	91	0	0.01	0	0.1	5.4	0	0	0	0.8	Дели прит 2005 - 377
	Хлеб пшеничный	40	2.4	0.4	12.6	65.6	0.05	0.02	0.48	0	6.9	9.9	26.1	0.6	готовая продукция	
Итого на день																
		782	27.53	89	101.4	665.3	0.31	0.26	5.34	23.65	121.5	106.81	493.9	6.748		
Итого на день		1273	45.28	104.2	170.65	1172	0.376	0.384	10.696	23.65	164.14	164.79	719.51	11.618		
I НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ																
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная из манной крупы	200/10	4.4	8.2	32.8	200	0.04	0.02	0.88	0.73	101.14	9.6	10	0.36	Дели прит 2005 - 181	
	Чай с лимоном	200/15/7	1.4	1.6	17.7	91	0	0.01	0	0.1	5.4	0	0	0.8	Дели прит 2005 - 377	
	Булочка "Васильчик" шт.	30	3.5	3	28	156	0.03	0.03	0	0	11	0	0	1	Дели прит 2005 - 429	
	Масло сливочное "Крестьянское"	10	0.1	8.2	0.1	75	0.0007	0.01	0.01	0	2.112	0	2.61	0.017	Дели прит 2005 - 14	
	Итого	492	9.4	21	78.6	522	0.0707	0.07	0.89	0.83	119.652	9.6	12.61	2.177		
ОБЕД	Суп картофельный с лапшой	250	2.5	3.5	13.4	113.8	0.1	0.21	9	3.23	61.4	48	240	4.4	Дели прит 2005 - 103, 297	
	Котлеты рыбные (филе минтай)	90	12.8	12.2	13.9	216	0.1	0.08	0.43	0.11	36	32.6	192.4	1.61	Дели прит 2005 - 234	
	Картофельное пюре	150	2.4	6.9	13.1	163.4	0.1	0.08	0.93	12.47	29.16	19.18	60.92	0.72	Дели прит 2005 - 128	
	Компот из фруктов сухофруктов	200	3.8	0	31.2	127.2	0	0	0.011	0	17	33	91	2.8	Дели прит 2005 - 349	
	Хлеб пшеничный	30	2.4	0.4	12.6	65.6	0.05	0.02	0.48	0	6.9	9.9	26.1	0.6	готовая продукция	
Итого																
Итого на день		720	23.9	23	84.2	684	0.35	0.39	10.851	15.81	156.46	142.68	610.42	10.13		
Итого на день		1212	33.3	44	162.8	1206	0.4207	0.46	11.741	16.64	270.112	152.28	623.03	12.307		
I НЕДЕЛЯ 3 ДЕНЬ																
ЗАВТРАК	Фрикадельки из птицы (курица)	90	14.5	13.7	14.3	238.5	0.036	0.08	3.96	0.918	43.58	12.98	96.39	1.03	Дели прит 2005 - 297	
	Макаронные изделия отварные	150	5.4	0.6	28.5	141.9	0.14	0.08	1.71	0	32	38	140	3.2	Дели прит 2005 - 202, 203	
	Чай с молоком	150/50/15	1.4	1.6	17.7	91	0.04	0.16	0.12	1.33	126.6	15.4	92.8	0.41	Дели прит 2005 - 378	
	Хлеб пшеничный	30	2.4	0.4	12.6	65.6	0.05	0.02	0.48	0	6.9	9.9	26.1	0.6	готовая продукция	
	Итого	550	23.7	16.3	73.1	535	0.266	0.34	6.27	2.248	209.08	76.28	355.29	5.24		
ОБЕД	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1.7	4.9	8.3	84.8	0.06	0.06	1	21.1	50	23	93	0.85	Дели прит 2005 - 88	
	Запеканка из птицы (курица)	90	12	21	31.1	370	0.09	0.21	10.94	31	31	26	126	1.5	Дели прит 2005 - 298	
	Каша рассыпчатая рисовая	150	2.05	4.7	21.75	157.5	0.12	0.06	1.68	0	32	38	139	3.2	Дели прит 2005 - 171	
	Чай с сахаром	200/15	0.1	0	15	60	0.00	0.00	0.056	0	0.81	1	0	0.2	Дели прит 2005 - 376	
	Хлеб пшеничный	40	2.4	0.4	12.6	65.6	0.05	0.02	0.48	0	6.9	9.9	26.1	0.6	готовая продукция	
Итого																
Итого на день		745	18.25	31	84.75	735.9	0.2	0.35	14.156	52.1	120.71	97.9	384.1	6.35		
Итого на день		1295	41.95	47.3	161.85	1270.9	0.466	0.69	20.426	54.438	329.79	174.18	739.39	11.59		
I НЕДЕЛЯ 4 ДЕНЬ																
ЗАВТРАК	Суп молочный с крупой (рис)	250	4.5	4.9	19.6	140.8	0.08	0.23	1.66	0.8	148	20	125	0.5	Дели прит 2005 - 121	
	Масло сливочное "Крестьянское"	10	0.1	8.2	0.1	75	0.0007	0.01	0.01	0	2.112	0	2.61	0.017	Дели прит 2005 - 14	
	Чай с сахаром	200/15	0.1	0	15	60	0.00	0.00	0.056	0	0.81	1	0	0.2	Дели прит 2005 - 376	
	Хлеб пшеничный	30	2.4	0.4	12.6	65.6	0.05	0.02	0.48	0	6.9	9.9	26.1	0.6	готовая продукция	
	Итого	505	7.1	13.5	47.3	339.4	0.1307	0.26	2.206	0.8	157.822	30.9	153.71	1.317		
ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми	250	5.07	5.4	23.8	163.8	0.06	0.05	0.85	10	46	29.5	184	0.048	Дели прит 2005 - 102	
	Котлеты рыбные из птицы (курица)	90	13.6	12.8	13.4	223.8	0.06	0.09	3.33	0.45	16.8	15.75	63	1.24	Дели прит 2005 - 294	
	Каша рассыпчатая (гречневая)	150	3.6	2.4	14.3	238.5	0.156	0.08	3.96	0.918	43.58	12.98	96.39	3.2	Дели прит 2005 - 171	
	Чай с лимоном	200/15/7	1.4	1.6	17.7	91	0	0.01	0	0.1	5.4	0	0	0.8	Дели прит 2005 - 377	
	Хлеб пшеничный	40	2.4	0.4	12.6	65.6	0.05	0.02	0.48	0	6.9	9.9	26.1	0.6	готовая продукция	
Итого																
Итого на день		805	26.07	22.6	81.8	780.7	0.206	0.25	8.62	11.468	118.68	68.13	369.49	5.868		
Итого на день		1310	33.17	36.1	129.1	1120.1	0.3367	0.51	10.826	12.268	276.502	99.03	523.2	7.205		
I НЕДЕЛЯ 5 ДЕНЬ																
ЗАВТРАК	Котлеты рыбные (филе минтай)	90	12.8	12.2	13.9	216	0.1	0.08	0.43	0.11	36	32.6	192.4	1.61	Дели прит 2005 - 234	
	Каша рассыпчатая рисовая	150	2.05	4.7	21.75	157.5	0.12	0.06	1.68	0	32	38	139	3.2	Дели прит 2005 - 171	

1 НЕДЕЛЯ 6 ДЕНЬ	Чай с лимоном	200/157	1,4	1,6	17,7	91	0	0,01	0	0,1	5,4	0	0	0,8	Дели прит 2005 - 377
	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,4	12,6	63,6	0,05	0,02	0,48	0	6,9	9,9	26,1	0,6	Дели прит 2005 - 377
	Итого	552	18,65	18,9	65,85	528,1	0,15	0,17	2,59	0,21	80,3	80,5	357,5	6,21	Дели прит 2005 - 376
	Борщ с капустой и картофелем	250	1,6	4,8	12	98,2	0,06	0,06	1	21,1	50	23	93	0,85	Дели прит 2005 - 234
	Бычков из птицы (суп)	90	12,2	11,6	12,1	201,3	0,08	0,32	16,2	0	29,8	98,28	17,82	0,09	Дели прит 2005 - 294
	Макаронные изделия отварные	150	5,4	0,6	28,5	141,9	0,14	0,08	1,71	0	32	38	140	3,2	Дели прит 2005 - 202, 203
	Компот из смеси сухофруктов	200	3,8	0	31,2	127,2	0	0	0,011	0	17	33	91	2,8	Дели прит 2005 - 349
	Хлеб пшеничный	40	2,4	0,4	12,6	63,6	0,05	0,02	0,48	0	6,9	9,9	26,1	0,6	Дели прит 2005 - 349
	Итого	790	25,4	17,4	96,4	632,2	0,33	0,48	19,401	21,1	153,7	202,18	367,92	7,54	Дели прит 2005 - 349
	Итого на день	1282	44,05	36,3	162,35	1100,3	0,48	0,65	21,991	21,31	216	282,68	725,42	13,75	
ЗАВТРАК	Игра мяч/шашка (консервированная)	60	0,6	3	4,8	50,7	0,02	0,02	0,37	2,8	54	10,86	33	0,44	Т2496
	Омлет картофельный	106	10,5	13,2	11,1	205	0,08	0,4	0,18	0,2	79,72	12,48	174,6	2,04	Дели прит 2005 - 210
	Макароны с соусом "Крестьянский"	10	0,1	8,2	0,1	75	0,0007	0,01	0,01	0	2,112	0	2,61	0,017	Дели прит 2005 - 14
	Чай с сахаром	200/15	0,1	0	15	60	0,00	0,00	0,056	0	0,81	1	0	0,2	Дели прит 2005 - 376
	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,4	12,6	63,6	0,05	0,02	0,48	0	6,9	9,9	26,1	0,6	Дели прит 2005 - 376
	Итого	421	13,7	24,8	43,6	454,3	0,1507	0,45	1,096	3	143,542	34,24	236,31	3,297	Дели прит 2005 - 101
	Суп картофельный с крутой (рис)	250	4,3	4,8	20,7	142,8	0,11	0,08	1,43	7,6	33	33	205	1,7	Дели прит 2005 - 101
	Фрикадельки из рыбы (филе минтай)	90	13,6	12,8	13,4	223,8	0,06	0,09	3,33	0,45	16,8	15,75	63	1,24	Дели прит 2005 - 294
	Каши рассыпчатая (пшеничная)	150	5	4,8	36,1	207,7	0,12	0,05	0,99	0	20,05	28,52	132,48	2,25	Дели прит 2005 - 302
	Компот из смеси плодов	200	0,2	0	29	117	0,011	0,011	0	5,44	11,2	0	0	0,26	Дели прит 2005 - 342
2 НЕДЕЛЯ 7 ДЕНЬ	Хлеб пшеничный	40	2,4	0,4	12,6	63,6	0,05	0,02	0,48	0	6,9	9,9	26,1	0,6	Дели прит 2005 - 342
	Итого	790	25,3	22,8	111,8	754,9	0,3517	0,251	5,83	13,49	87,95	87,17	426,58	6,05	Дели прит 2005 - 342
	Итого на день	1151	39,2	47,6	155,4	1209,2	0,5017	0,201	6,926	16,49	231,492	121,41	602,89	9,347	
ЗАВТРАК	Тертинки из говяжьих охот съестными с хлебом (1я вариант)	90/50	13	18,67	18,67	300,54	0,05	0,08	1,78	3,74	13,51	8,4	110,14	1,73	Дели прит 2005 - 278,331
	Каши рассыпчатая (пшеничная)	150	3,6	2,4	38,7	246	0,14	0,08	1,71	0	32	38	140	3,2	Дели прит 2005 - 171
	Чай с сахаром	200/15	0,1	0	15	60	0,00	0,00	0,056	0	0,81	1	0	0,2	Дели прит 2005 - 376
	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,4	12,6	63,6	0,05	0,02	0,48	0	6,9	9,9	26,1	0,6	Дели прит 2005 - 376
	Итого	535	19,1	21,47	84,97	670,14	0,24	0,18	4,026	3,74	53,22	57,3	276,24	5,73	Дели прит 2005 - 103, 297
	Суп картофельный с лапшой	250	2,5	3,5	13,4	113,8	0,1	0,21	9	3,25	61,4	48	240	4,4	Дели прит 2005 - 103, 297
	Голубцы любительские	90/20	13,26	81	18,8	205	0,06	0,1	2,3	13,55	31,2	34,41	143,8	2,1	Дели прит 2005 - 1084
	Макаронные изделия отварные	150	5,4	0,4	28,5	141,9	0,14	0,08	1,71	0	32	38	140	3,2	Дели прит 2005 - 202, 203
	Хлеб пшеничный	40	2,4	0,4	12,6	63,6	0,05	0,02	0,48	0	6,9	9,9	26,1	0,6	Дели прит 2005 - 377
	Чай с лимоном	200/157	1,4	1,6	17,7	91	0	0,01	0	0,1	5,4	0	0	0,8	Дели прит 2005 - 377
2 НЕДЕЛЯ 8 ДЕНЬ	Итого	782	24,96	87,1	91	615,3	0,35	0,42	13,49	16,88	136,9	136,31	549,4	11,1	Дели прит 2005 - 377
	Итого на день	1317	44,06	108,57	175,97	1285,44	0,59	0,6	17,516	20,62	190,12	187,61	826,14	16,83	
ЗАВТРАК	Суп молочный с крутой (рис)	250	4,5	4,9	19,6	140,8	0,08	0,23	1,66	0,8	14,8	20	125	0,5	Дели прит 2005 - 121
	Булочка "Домашняя" 1шт.	50	4	2,6	27,1	148	0,01	0,01	0,42	0	2,3	8,3	21	0,4	Дели прит 2005 - 424
	Макароны с соусом "Крестьянский"	10	0,1	8,2	0,1	75	0,0007	0,01	0,01	0	2,112	0	2,61	0,017	Дели прит 2005 - 14
	Чай с лимоном	200/157	1,4	1,6	17,7	91	0	0,01	0	0,1	5,4	0	0	0,8	Дели прит 2005 - 377
	Итого	532	10	17,3	64,5	454,8	0,0907	0,26	2,09	0,9	15,412	28,3	148,61	1,717	Дели прит 2005 - 102
	Суп картофельный с бобовыми	250	5,07	5,4	23,8	163,8	0,06	0,05	0,85	10	46	29,5	184	0,048	Дели прит 2005 - 102
	Котлеты рубленные из птицы (суп)	90	13,6	12,8	13,4	223,8	0,06	0,09	3,33	0,45	16,8	15,75	63	1,24	Дели прит 2005 - 294
	Каши рассыпчатая (пшеничная)	150	3,6	2,4	38,7	246	0,14	0,08	1,71	0	32	38	140	3,2	Дели прит 2005 - 171
	Компот из смеси сухофруктов	200	3,8	0	31,2	127,2	0	0	0,011	0	17	33	91	2,8	Дели прит 2005 - 349
	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,4	12,6	63,6	0,05	0,02	0,48	0	6,9	9,9	26,1	0,6	Дели прит 2005 - 349
2 НЕДЕЛЯ 9 ДЕНЬ	Итого	790	28,47	21	119,7	834,4	0,31	0,24	6,881	10,45	118,7	126,15	504,1	7,888	Дели прит 2005 - 349
	Итого на день	1252	38,47	38,3	184,2	1279,2	0,4007	0,5	8,471	11,35	276,512	154,45	652,71	9,605	
ЗАВТРАК	Фрикадельки из птицы (суп)	90	14,5	13,7	14,3	238,5	0,036	0,08	3,96	0,918	43,58	12,98	96,39	1,03	Дели прит 2005 - 297
	Макаронные изделия отварные	150	5,4	0,6	28,5	141,9	0,14	0,08	1,71	0	32	38	140	3,2	Дели прит 2005 - 202, 203
	Компот из смеси сухофруктов	200	3,8	0	31,2	127,2	0	0	0,011	0	17	33	91	2,8	Дели прит 2005 - 349
	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,4	12,6	63,6	0,05	0,02	0,48	0	6,9	9,9	26,1	0,6	Дели прит 2005 - 349
	Итого	470	26,1	14,7	86,6	571,2	0,226	0,18	6,161	0,918	99,48	93,88	353,49	7,63	Дели прит 2005 - 349
	Шуш из свежей капусты с картофелем	250	1,7	4,9	8,3	84,8	0,06	0,06	1	21,1	50	23	93	0,85	Дели прит 2005 - 88
	Каши рассыпчатая рисовая	150	2,05	4,7	21,75	157,5	0,12	0,06	1,68	0	32	38	139	3,2	Дели прит 2005 - 171
	Зеленый рубленый (говядина)	90	13,6	12,8	13,4	223,8	0,05	0,09	1,87	1,54	36,78	22,82	113,6	6,07	Дели прит 2005 - 274
	Чай с сахаром	200/15	0,1	15	60	0,00	0,00	0,056	0	0,81	1	0	0	0,2	Дели прит 2005 - 376
	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,4	12,6	63,6	0,05	0,02	0,48	0	6,9	9,9	26,1	0,6	Дели прит 2005 - 376
ОБЕД	Итого	735	19,85	22,8	71,05	589,7	0,16	0,23	5,085	22,64	126,49	94,72	371,7	10,92	Дели прит 2005 - 376
	Итого на день	1205	45,95	57,5	157,65	1100,9	0,386	0,41	11,247	23,558	225,97	188,6	725,19	18,55	

2 НЕДЕЛЯ 10 ДЕНЬ														
ЗАВТРАК	Каши жидкие молочные из манной крупы	200/10	4,4	8,2	32,8	200	0,04	0,02	0,88	0,73	101,14	9,6	10	0,36
	Вареное "Восхит" 1шт	50	3,5	3	28	156	0,03	0,03	0	0	11	0	0	1
	Чай с сахаром	200/15	0,1	0	15	60	0,00	0,00	0,036	0	0,81	1	0	0,2
	Итого	475	8	11,2	75,8	416	0,07	0,05	0,936	0,73	112,95	10,6	10	1,56
	Суп картофельный с лапшой	250	2,5	3,5	13,4	113,8	0,1	0,21	9	3,23	61,4	48	240	4,4
	Картофельное пюре	90	12,8	12,2	13,9	216	0,1	0,08	0,93	12,47	29,16	19,18	60,92	1,61
	Котлетки из сосис с картошкой	150	2,4	6,9	13,1	163,4	0,1	0,08	0,93	12,47	29,16	19,18	60,92	0,72
	Компот из сосис с сухофруктов	200	3,8	0	31,2	127,2	0	0	0,011	0	17	33	91	2,8
	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,4	12,6	63,6	0,05	0,02	0,48	0	6,9	9,9	26,1	0,6
	Итого на день	720	23,9	23	84,2	684	0,35	0,39	10,851	15,81	150,46	142,68	610,42	10,13
2 НЕДЕЛЯ 11 ДЕНЬ														
ЗАВТРАК	Икра рыбная (консервированная)	60	0,6	3	4,8	50,7	0,02	0,02	0,37	2,8	54	10,86	33	0,44
	Омлет картофельный	106	10,5	13,2	11,1	205	0,08	0,4	0,18	0,2	79,72	12,48	174,6	2,04
	Манно сливочное "Роскошное"	10	0,1	8,2	0,1	75	0,0007	0,01	0,01	0	2,112	0	2,61	0,017
	Чай с лимоном	200/15/7	1,4	1,6	17,2	91	0	0,01	0	0,1	5,4	0	0	0,8
	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,4	12,6	63,6	0,05	0,02	0,48	0	6,9	9,9	26,1	0,6
	Итого	428	15	26,4	46,3	483,3	0,1507	0,46	1,04	3,1	148,132	33,24	246,31	3,897
	Суп картофельный с крупой (рис)	250	4,3	4,8	20,7	142,8	0,11	0,08	1,43	7,6	33	33	205	1,7
	Фрикадельки из рыбы (суп)	90	14,5	13,7	14,3	238,5	0,036	0,08	3,96	0,918	43,58	12,98	96,39	1,03
	Макаронные изделия отварные	150	5,4	0,6	28,5	141,9	0,14	0,08	1,71	0	32	38	140	3,2
	Компот из сосис с сухофруктов	200	3,8	0	31,2	127,2	0	0	0,011	0	17	33	91	2,8
ОБЕД	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,4	12,6	63,6	0,05	0,02	0,48	0	6,9	9,9	26,1	0,6
	Итого	720	30,4	19,5	107,3	714	0,336	0,26	7,597	8,518	152,48	126,88	558,49	9,33
2 НЕДЕЛЯ 12 ДЕНЬ														
ЗАВТРАК	Котлеты рыбные (филе минтай)	90	11,88	16,74	10,44	239,4	0,046	0,08	0,52	0,34	44,13	22,33	99,55	0,79
	Картофельное пюре	150	2,4	6,9	13,1	163,4	0,1	0,08	0,93	12,47	29,16	19,18	60,92	0,72
	Чай с сахаром	200/15	0,1	0	15	60	0,00	0,00	0,036	0	0,81	1	0	0,2
	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,4	12,6	63,6	0,05	0,02	0,48	0	6,9	9,9	26,1	0,6
	Итого	485	16,78	24,04	31,14	526,4	0,196	0,18	1,966	12,81	81	52,41	186,57	2,31
	Борщ с капустой и картофелем	250	1,6	4,8	12	98,2	0,06	0,06	1	21,1	50	23	93	0,85
	Фрикадельки из рыбы	90	13,6	12,8	13,4	223,8	0,06	0,09	3,33	0,45	16,8	15,75	63	1,24
	Чай с лимоном	200/15/7	1,4	1,6	17,2	207,7	0,12	0,05	0,59	0	20,05	28,52	132,48	2,25
	Хлеб пшеничный	40	2,4	0,4	12,6	91	0	0,01	0	0,1	5,4	0	0	0,8
	Итого на день	752	24	34,4	91,8	684,3	0,29	0,23	5,4	21,65	99,15	77,17	314,58	5,74
ОБЕД	Борщ с капустой и картофелем	250	1,6	4,8	12	98,2	0,06	0,06	1	21,1	50	23	93	0,85
	Фрикадельки из рыбы	90	13,6	12,8	13,4	223,8	0,06	0,09	3,33	0,45	16,8	15,75	63	1,24
	Чай с лимоном	200/15/7	1,4	1,6	17,2	207,7	0,12	0,05	0,59	0	20,05	28,52	132,48	2,25
	Хлеб пшеничный	40	2,4	0,4	12,6	91	0	0,01	0	0,1	5,4	0	0	0,8
	Итого на день	752	24	34,4	91,8	684,3	0,29	0,23	5,4	21,65	99,15	77,17	314,58	5,74
	Борщ с капустой и картофелем	250	1,6	4,8	12	98,2	0,06	0,06	1	21,1	50	23	93	0,85
	Фрикадельки из рыбы	90	13,6	12,8	13,4	223,8	0,06	0,09	3,33	0,45	16,8	15,75	63	1,24
	Чай с лимоном	200/15/7	1,4	1,6	17,2	207,7	0,12	0,05	0,59	0	20,05	28,52	132,48	2,25
	Хлеб пшеничный	40	2,4	0,4	12,6	91	0	0,01	0	0,1	5,4	0	0	0,8
	Итого на день	752	24	34,4	91,8	684,3	0,29	0,23	5,4	21,65	99,15	77,17	314,58	5,74
СРЕДНЕЕ НАЧИСЛЕНИЕ														
34.12.ДЕНЬ		1239,75	40,29	52,37	159,71	1197,84	0,45	0,54	12,30	21,90	242,07	164,00	676,15	11,98

Метод составления составил нормативных документов:

1. Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания Киев 1998г.
2. Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания школьников Москва, 2005г.
3. Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания И.М.Скрябин, В.А.Тютелькин, Москва 2008г.
4. Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах Москва, 2004г.

Составление: Белова, Л.А. и другие

Инженер-технолог:



Седых С. В.